

Tělesná výchova

Vyučující: Ing. Vladimír Kuba

e-mail: zastupcereditele@sousvodnany.cz

Milí žáci,

doba pokročila a na plánovaný návrat do škol to prozatím nevypadá. Jelikož se blíží čtvrtletí, posílám k vypracování jednoduchý úkol, který mi zašlete na můj e-mail a oznámkuji ho. Všichni tak máte šanci získat dobrou známku.

V říjnu jsem se věnoval s některými třídami skoku do dálky, ale hod už většina z vás nestihla. Prosím pusťte si z níže uvedených odkazů videa, která vám pomohou ujasnit si správnou techniku skoku a hodu a odpovědět na otázky.

Po zhlédnutí mi napište do pondělí 9. 11. 2020 odpovědi na níže uvedené otázky.

1. Co ovlivní váš výkon při skoku dalekém.
2. Co ovlivní délku hodu.

<https://www.youtube.com/watch?v=PX-DOPaZgh4> skok daleký

<https://www.youtube.com/watch?v=jTOX0Yv9bIQ> hod