

Prosím, o zapsání všech zvýrazněných (červeně) poznámek do sešitu z TER.

S pozdravem,

Šmídová.

Obecné zásady první pomoci

Posloupnost výkonů při záchraně života:

Bezpečnost naše a bezpečnost postiženého.

Odstranění příčiny zranění, pokud to má smysl (např. vypneme motor auta a otevřeme vrata garáže).

Privolat pomoc - kolemjdoucí, kolegové,

Zastavit mohutné krvácení.

Zajistit průchodnost dýchacích cest.

Volat RZP.

Postaráme se o základní životní funkce (dýchání, krevní oběh).

Chlazení popálenin.

Ošetření poraněného hrudníku a ostatních poranění.

Protišoková opatření.

Zajistit pacienta stabilizovanou polohou.

Při poskytování PRP nesmíme:

Nechat pacienta bez dozoru, pokud nám to okolnosti dovolí.

Odstraňovat z ran vyčnívající tělesa.

Zatlačovat kostní úlomky zpět do těla nebo vracet vyhřezlé útroby zpět do břišní dutiny.

Svlékat oděv (výjimka: při poleptání, je-li oděv nasáklý tekutinou).

Měnit polohu postiženého, pokud to nevyžaduje zajištění základních životních funkcí.

Desinfikovat rány roztokem nebo aplikovat masti nebo zásypy.

Při podezření na poranění páteře s postiženým zbytečně nehýbeme. Pokud je nutné zajistit dýchání nebo provést umělou srdeční masáž, manipulaci provedeme co nejšetrněji a fixujeme při ní hlavu. Vždy má přednost resuscitace před možným rizikem, že zraníme páteř!

Krvácení

Krvácení je stav, kdy poraněnou cévní stěnou uniká krev z krevního řečiště.

Podle poranění cévy dělíme krvácení na:

Tepenné – krev vystřikuje v pravidelných intervalech a je jasně červená (okysličená).

Žilní – krev pozvolna vytéká a je tmavě červená.

Kapilární – kapky krve prosakují na povrch.

Podle toho, kam krev uniká, krvácení dělíme na:

Vnitřní – krev uniká do tkání, dutin a vnitřních orgánů.

Vnější – krev uniká do zevního prostředí, mimo organismus.

Tlakové body jsou místa, kde na těle snadno nahmatáme přírodní tepnu a můžeme ji přitisknout k tělu. Používáme je jako nouzové řešení pro zástavu krvácení u štíhlých pacientů, u postižených s nadváhou, obezitou či výrazně osvalených jedinců nejsou tlakové body dobře hmatné. Od stlačování tepny v místě tlakového bodu se dnes upouští a pro laickou první pomoc je doporučeno **stlačovat krvácející tepnu přímo v ráně, ideálně v rukavicích** či s improvizovanou ochranou. Při stlačování vyvíjíme dostatečnou sílu, aby krev již neunikala.

Při vnitřním krvácení na postiženém nevidíme zjevné známky poranění, proto je velmi nebezpečné a záludné.

Příčiny: prasklý žaludeční vřed, krvácení do vnitřních orgánů, zlomeniny páneve nebo stehenní kosti, mimoděložní těhotenství, ...