

Název předmětu : TEK

Třída : K2.A

Vyučující : Ing. Hřebečková

Email : vera.hrebeckova@sousvodnany.cz

hrebeckova.v@seznam.cz

Vážení studenti, posílám Vám materiály k distanční výuce v týdnu od **30.11. – 04.12.2020**

Do sešitů si napíšete poznámky „ **Náplně do telecích mas a smažené telecí maso** „ viz příloha níže

V případě jakýchkoliv dotazů mě kontaktujte, jinak vše probereme na online hodině.

S pozdravem

Věra Hřebečková

NÁPLNĚ DO TELEČÍCH MAS

1. ŽEMLOVÁ NÁDIVKA: žemle nakrájíme na kostičky pokapeme mlékem, máslo třeme se solí a žloutky do pěny, přidáme žemle, muškátový květ, nasekanou petrželovou nať a vše spojíme ušlehaným sněhem z bílků např.

TELECÍ HRUDÍ NADÍVANÉ: hrudí vykostíme naplníme do kapsy nádivkou a zašijeme, pečeme na kostech

2. PRAŽSKÁ NÁDIVKA: vejce, šunka a okapaný sterilovaný hrášek – raději řidší, protože vejce pečeme v mase např. Pražské telecí hrudí, Pražská telecí kýta

3. HOLŠTÝNSKÁ NÁDIVKA: vejce, šunka, okurky a rajčaty. Např. Holštýnské telecí hrudí, Holštýnská telecí kýta.

4. KARLOVARSKÁ NÁDIVKA: je to vejce se šunkou a rajčaty
Karlovarské telecí hrudí nebo kýta
VHODNÉ PŘÍLOHY – vařený brambor, dušené rýže, zeleninové saláty

ÚPRAVA TELECÍHO MASA SMAŽENÍM

- jsou to pokrmy připravované na objednávku
- maso nakrájíme na plátky přes vlákna
- nasekneme okrajové blány, naklepeme, osolíme, obalíme v trojobalu nebo těstíčku

VHODNÁ PŘÍLOHA:

- vařené brambory, bramborová kaše, bramborový salát. Jako doplněk sterilovaná okurka, zeleninové saláty

VHODNÉ MASO:

- kýta – telecí řízky
- pečeně – telecí žebírka
- hrudí – krátce provařit, vykostit, nakrájet, obalit, usmažit

SMAŽENÝ TELECÍ ŘÍZEK VÍDEŇSKÝ:

- plátek z telecí kýty kuchyňsky upravený a obalený v trojobalu

SMAŽENÉ TEL. HRUDÍ NEBO NOŽIČKA:

- uvaříme, nakrájíme, vykostíme, obalíme, usmažíme

SMAŽENÉ TELECÍ ŽEBÍRKO:

- plátek masa s kostí z telecí pečeně spodní, obalíme v trojobalu a usmažíme

PAŘÍŽSKÝ TELECÍ ŘÍZEK:

- plátek z telecí kýty, obalený v hladké mouce a pak v těstíčku s hráškem, usmažený do zlatova

PARMSKÝ TELECÍ ŘÍZEK:

- v těstíčku se sýrem

PRAŽSKÝ TELECÍ ŘÍZEK:

- uděláme kapsu naplníme pražskou nádivkou a spojíme párátky

