ODV – K1A

Milí žáci, připravte normování na 37 porcí, vyplněné normování a sestavené menu, které jsem Vám zadala v březnu, mi pošlete na adresu vavruskova.m@seznam.cz. Pokud zadaný úkol nesplníte, budu k tomu přihlížet při klasifikaci 2. pololetí.

Miroslava Vavrušková

Gulášová polévka 10129

1 porce:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Druh potravin | Hrubá hm.10 porcí v gramech | Hrubá hm. v gramech | čistá hm.10 porcí v gramech | čistá hm. v gramech |
| Hovězí výřez | 300 |  | 300 |  |
| Brambory loupané | 600 |  | 600 |  |
| Voda pitná | 2400 |  | 2400 |  |
| Sůl | 30 |  | 30 |  |
| Cibule  | 150 |  | 127,5 |  |
| Paprika mletá | 30 |  | 30 |  |
| Tuk  | 100 |  | 100 |  |
| Mouka hladká | 150 |  | 150 |  |
| Kmín  | 1 |  | 1 |  |
| Pepř mletý | 1 |  | 1 |  |
| Majoránka | 0,5 |  | 0,5 |  |
| Česnek  | 15 |  | 13,5 |  |
| Polévkové koření | 20 |  | 20 |  |
| Hmotnost potravin |  |  | 3773,5 |  |
| Ztráty celkem |  |  | 473,5 |  |
| Množství hotové polévky  |  |  | 3300 |  |
|  |  |  |  |  |

Květákový mozeček 20205

1 porce:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Druh potravin | Hrubá hm.10 porcí v gramech | Hrubá hm. v gramech | čistá hm.10 porcí v gramech | čistá hm. v gramech |
| Květák očištěný | 850 |  | 850 |  |
| Voda na uvaření | Dle potřeby |  |  |  |
| Sůl | 20 |  | 20 |  |
| Cibule | 150 |  | 127,5 |  |
| Tuk  | 150 |  | 150 |  |
| Pepř mletý | 1 |  | 1 |  |
| Vejce 15ks | 600 |  | 600 |  |
| Hmotnost potravin |  |  | 1748,5 |  |
| Ztráty celkem |  |  | 248,5 |  |
| Množství hotového výrobku  |  |  | 1500 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Brambory vařené 21001

1 porce:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Druh potravin | Hrubá hm.10 porcí v gramech | Hrubá hm. v gramech | čistá hm.10 porcí v gramech | čistá hm. v gramech |
| Brambory loupané | 2100 |  | 2100 |  |
| Voda na uvaření | Dle potřeby |  |  |  |
| Sůl | 30 |  | 30 |  |
| Kmín | 3 |  | 3 |  |
| Petrželová nať/pažitka  | 10 |  | 7,5 |  |
| Hmotnost potravin |  |  | 2140,5 |  |
| Ztráty celkem |  |  |  140,5 |  |
| Množství hotového výrobku  |  |  | 2000 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |