



ETAPY LIDSKÉHO VÝVOJE

- **Občanská nauka**

- **K1A, C1A**

- **Vyučující: Jiřina Bartošová**

- **e-mail:**

jirina.bartosova@sousvodnany.cz

- **TÉMA: Etapy lidského vývoje**



Milí studenti a studentky,

doplňte si z prezentace zbytek poznámek. Po návratu do školy si poznámky zkontrolují.

S pozdravem J. Bartošová

Období dospívání: Adolescence

15 - 20 let

- dokončení tělesného růstu
- dosažení pohlavní zralosti, plnoletosti
- první partnerství
- ukončení SŠ
- příprava na povolání
- plně abstraktní myšlení



Období rané dospělosti

20 – 30 let

- nástup do zaměstnání
- rozvoj volnočasových aktivit
- volba partnera
- založení rodiny
- vrchol fyzické výkonnosti
- pragmatické vidění světa



Střední dospělost

30 - 46 let

- první známky stárnutí
- důležitost správné životosprávy
- pracovní kariéra
- trvalé partnerské vztahy
- výchova vlastních dětí
- krize středního věku



Pozdní dospělost

46-65 let

- vrchol pracovní kariéry
- snižování výkonnosti
- zhoršování paměti
- syndrom prázdného hnízda
- využívání životních zkušeností



Stáří

od 65 let

- odchod do důchodu
- úbytek sil a zdraví, nemoci
- potíže s krátkodobou pamětí
- role prarodičů
- nesamostatnost,
osamělost,
pocit neužitečnosti

