

Občanská nauka

K1A, C1A

Vyučující: Jiřina Bartošová

e-mail: jirina.bartosova@sousvodnany.cz

Téma: Psychohygienu

Milé studentky a studenti,

1. Co znamená slovo PSYCHOHYGIENA (neboli duševní hygiena)?
2. Jaké jsou metody psychohygieny (alespoň 3)?
3. Proč je důležitá?

Vypracujte otázky a zašlete mi je mailem do 12.11. 2020.

V případě dotazů mě kontaktujte.

S pozdravem J. Bartošová