

Milí žáci, vzhledem k aktuálním okolnostem, které vás potkali, vám probíhá distanční výuka. Připravila jsem si pro vás normování, a kdo bude chtít, tak to může zkusit i uvařit.

	Hovězí guláš 10 porcí hrubá hm.	Čistá hm.
hovězí maso přední 1000g		
tuk	120g	120g
cibule	400g	340g
paprika ml.	30G	30g
sůl	30g	30g
rajč. Protlak	50g	50g
pepř ml.	1G	1g
kmín	2g	2g
voda	1200g	1200g
mouka hl.	80G	80g
česnek	10g	9g
majoránka	1g	1g

Houskové knedlíky kynuté

mléko	620g	620g
droždí	20g	20g
mouka hrubá	850g	850g
sůl	20g	20g
žemle	180g	180g

Prosím zkuste nanormovat na 6 porcí a pošlete na marie.novakova@sousvodnany.cz
Všechny vás moc zdravím a těším se na vás vaše mistrová Nováková.